

Ursina Fried-Turnes  
**Deine Träume -  
Wegweiser zum Erwachen**  
Ein Traum-Reiseführer



Ein geheimnisvolles Innenreich, dessen Symbolik uns nachhaltig inspirieren kann? Ein fremde Welt, in der unterdrückte Impulse Gestalt annehmen? Seit ihrer Wiederentdeckung im 19. Jahrhundert haben Träume nichts von ihrer Faszination verloren. Zuletzt bewegte vor allem die Möglichkeit, während des Träumens bewusst zu werden, die Gemüter. Eine bisherige Leerstelle in der öffentlichen Wahrnehmung - Träume als Wegweiser auf der spirituelle Reise zu begreifen, die einen tiefgreifenden Transformationsprozess anstoßen können - schließt die Autorin Ursina Fried-Turnes mit ihrem Buch *Deine Träume - Wegweiser zum Erwachen*. Die erfahrene Seminarleiterin fasst darin praxisorientiert zusammen, wie Träume uns von der Außenorientierung an Erfolg und Besitz zum größten Schatz führen können, den das Leben bereithält: ein intensives Innenleben, aus dem heraus auch im Außen Erfüllung und Farbenfreude Einzug halten können.

## Mit Träumen die spirituelle Innenreise antreten

Das Buch von Ursina Fried-Turnes macht Mut, Träume als Ausdruck der Seelenführung anzunehmen und uns auch im Wachen auf sie einzulassen. Es verbindet eine sorgfältige Einführung in die Wachtraumarbeit, die durch konkrete Beispiele und kurze Meditationsübungen direkt zu eigenen Erfahrungen verhilft, mit der längerfristigen Perspektive, die diese Art der inneren Arbeit eröffnet: Im letzten Kapitel widmet die Autorin sich dem Erwachen im Licht, das man als „letzte Reise“ verstehen kann, dem Ankommen im SEIN - auf eine Weise, die nie die Bodenhaftung verliert, sodass dieses Buch allen spirituell Suchenden zu empfehlen ist, die jenseits des bloßen Analysierens Zugang zu ihren Träumen erlangen und dort ihre ganz persönliche innere Führung entdecken möchten. So wird lesend der rote Faden des eigenen Träumens erkennbar, über Jahre kann dieses Buch als profunder Wegweiser und Reiseführer dienen.

„Du hast entschieden, etwas zu *tun*, nämlich innezuhalten. Was dann innerhalb dieses Innehaltens geschieht, das tust nicht du. Kannst du dir vorstellen, dass sich da jemand oder etwas in dir freut, wenn du ihm Aufmerksamkeit schenkst?“, macht Fried-Turnes ihre Leserschaft mit einem inneren Verbündeten vertraut, der durch die Traumarbeit positiven Einfluss auf das Leben gewinnen kann. So werden auf den ersten Blick womöglich angsteinflößende, vermeintlich bössartige Traumfiguren in ihrer konstruktiven Essenz durchschaut.

Dieses Buch offenbart eine grundlegend spirituelle Sicht auf Träume: Als Führung durch die manchmal turbulenten Zeiten der inneren Transformation kann die Durchlässigkeit zwischen Wachbewusstsein und Traum ein Aha-Moment sein, in dessen Folge die spirituelle Suche sich einfacher und freudvoller gestaltet. Immer Bezug auf die eigenen Träume der Lesenden nehmend, gelingt es der Traumexpertin, einfühlsam ein persönliches Traum-Alphabet aufzuschlüsseln. Ein unschätzbbares Werkzeug für den Lebensweg, der zyklisch verschiedene Stadien durchläuft, auf die Träume ein neues Licht werfen.

## Über tao.de

tao.de ist ein Selfpublishing-Portal der J.Kamphausen Mediengruppe, das AutorInnen mit den Themengebieten *Neues Bewusstsein, Ganzheitliche Gesundheit* und *Spiritualität* bei allen Schritten von der Idee über die Produktion von Büchern und ebooks bis zu ihrer Vermarktung begleitet.

## Über die Autorin



Ursina Fried-Turnes begleitet Menschen auf ihrem Traum-Weg. In Einzelarbeit oder in Seminaren für Gruppen lehrt sie Träumerinnen und Träumer, bewusst in ihren Traum einzutreten und in jener Welt die innere Führung zu erkennen. Sie hat die Gabe, Suchende ganz verschiedener spiritueller Pfade durch die Oberfläche ihrer Träume hindurch an den Ort der inneren Wahrheit zu führen. Als promovierte Romanistin unterrichtete sie bis 1999 Sprachen und Literatur in den USA und der Schweiz. Inspiriert von ihren Träumen beendete sie die klassische Lehrerbahn, schaffte Raum für ihren eigenen tiefgreifenden Transformationsprozess durch Träume und gibt nun ihr Wissen um die innere Führung an Menschen weiter, die eine Spur zu ihrem Lebenssinn in ihrem Inneren erahnen.

[www.spirituelletraumarbeit.ch](http://www.spirituelletraumarbeit.ch)

## Kontakt

Ursina Fried-Turnes

Ormisstrasse 85  
CH-8706 Meilen  
(0041) +44 371 71 46  
[ursina.fried@gmx.ch](mailto:ursina.fried@gmx.ch)

Ursina Fried-Turnes  
**Deine Träume - Wegweiser zum Erwachen**  
Ein Traum-Reiseführer

181 Seiten

ISBN: 978-3-95802-930-9 (Hardcover) 21.99€

ISBN: 978-3-95802-929-3 (Paperback) 14.99€

ISBN: 978-3-95802-931-6 (e-Book) 8.99€



ein zuhause für autoren und für leser

tao.de in J.Kamphausen Mediengruppe GmbH | Goldbach 2 | D-33615 Bielefeld

Fon +49 [0]5 21 5 60 52-13 | Fax +49 [0]5 21 5 60 52-29 | eMail [info@tao.de](mailto:info@tao.de) | [www.tao.de](http://www.tao.de)