

Neuerscheinung im Januar 2016



Text auf der Buch-Rückseite:

Ein Traum-Reiseführer, und erst noch für den Weg des Erwachens? Die Führung der Träume auf dem spirituellen Weg macht die Lebensreise zur Seelenreise ins Licht.

Dieses Buch bringt eine grundlegend spirituelle Sicht auf Träume. Die Traum-Reise führt über Klänge, Farben und Formen an Wegmarken vorbei, die Suchende in den manchmal turbulenten Zeiten der inneren Transformation in ihren Träumen erkennen können.

Die Autorin erklärt die meditative Arbeit mit Träumen anhand von Beispielen, immer mit Bezug auf die eigenen Träume der Lesenden. Kurze Meditationen zum Eintritt in die Traumwelt lassen die Durchlässigkeit zwischen Wachbewusstsein und Traum erkennen und wecken auf aus der Alltags-Illusion. Ist das Leben vielleicht gar nicht so anders als ein Traum?

Spielt die innere Führung jemandem dieses Buch in die Hände, dann könnte für diesen Menschen die Zeit reif sein, den Traum-Reiseführer als Türöffner in die eigene innere Welt zu verwenden. Niemand muss Angst haben vor dem, was dort zu finden ist. Es wird nicht immer nur Liebe, Harmonie und Schönheit sein. Aber die richtige Richtung kann man nicht verpassen. Sie ist vorgezeichnet in der Seele als leuchtende Spur. Also folgen wir dem Licht, erwachen wir aus dem Traum!